

УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
МБОУ «Вязовская СШ»

Корогодьникова Н.Л.  
«31» августа 2020г.



**РЕЖИМ ДНЯ**  
**на холодный период года**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Младшая разновозрастная группа</b>	<b>Старшая разновозрастная группа</b>
Приём детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.30 – 8.45	7.30 – 8.45
Подготовка к завтраку, завтрак	8.45 – 9.20	8.45 – 9.15
Игровая деятельность, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	9.20 – 9.30	9.15 – 9.30
Непосредственно образовательная деятельность	9.30 – 9.45	9.30 – 9.55
	9.55 – 10.10	10.00 – 10.30
		10.40 – 11.05
Второй завтрак	10.30 – 10.40	11.05 – 11.10
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.40 – 11.45	11.10 – 12.05
Возвращение с прогулки, игры	11.45 – 12.00	12.05 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30	12.20 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры, игры	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Подготовка к ужину, ужин	15.20 – 15.45	15.20 – 15.40
Игры и самостоятельная деятельность	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00
Чтение художественной литературы	16.00 – 16.15	16.00 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.15 – 18.00	16.20 – 18.00

УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
МБОУ «Вязовская СШ»

Коробельникова Н.Л.  
«31» августа 2020г.



**РЕЖИМ ДНЯ**  
**на тёплый период года**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Младшая разновозрастная группа</b>	<b>Старшая разновозрастная группа</b>
Приём детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.30 – 8.45	7.30 – 8.45
Подготовка к завтраку, завтрак	8.45 – 9.20	8.45– 9.15
Игровая деятельность, подготовка к образовательной деятельности, к прогулке, выход на прогулку	9.20 – 9.30 9.30 – 10.00	9.15 – 9.30 9.30 – 9.55
Второй завтрак	10.00 – 10.10	10.00 – 10.05
Прогулка (игры, наблюдения, труд, специально организованная деятельность)	10.10 – 11.50	10.05 – 12.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	11.50 – 12.10	12.10 – 12.25
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.40	12.25 – 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.15	13.10 – 15.15
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
Подготовка к ужину, ужин	15.30 – 15.55	15.30 – 15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.55 -16.05	15.50 – 16.00
Чтение художественной литературы	16.05 – 16.20	16.00 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.20 – 18.00	16.20 – 18.00