

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Вязовская средняя школа»  
Еланского муниципального района Волгоградской области  
(МБОУ «Вязовская СШ»)  
403727, Россия, Волгоградская область, Еланский район, с. Вязовка, ул. Усадьба Школы,4  
тел: (84452) 6-33-89  
E-mail: [eln\\_sh.vjazov@volganet.ru](mailto:eln_sh.vjazov@volganet.ru)  
Сайт: <https://vyazovka34.ru>  
ИНН: 3406005037, КПП: 340601001, ОГРН: 1023405769012

Утверждаю  
Директор школы:  
/Н.Л. Корабельникова/

**Меню**  
**На 03 декабря 2024 г.**

**Завтрак 1 – 4 классы:**

1. Тефтели с рисом с соусом томатным – 90/30 (190,2 ккал)
2. Макароны изделия отварные – 150 (244,5 ккал)
3. Овощи по сезону – 60 (13,2 ккал)
4. Компот из смеси сухофруктов – 200 (84,3 ккал)
5. Хлеб пшеничный – 50 (116,8 ккал)

**Итого: энергетическая ценность – 649 ккал**

**Завтрак 5 – 11 классы:**

1. Тефтели с рисом с соусом томатным – 90/30 (211,3 ккал)
2. Макароны изделия отварные – 150 (293,4 ккал)
3. Овощи по сезону – 60 (22ккал)
4. Компот из смеси сухофруктов – 200 (84,3 ккал)
5. Хлеб пшеничный – 50 (116,8 ккал)

**Итого: энергетическая ценность – 727,8 ккал**

**ОВЗ 1 – 4 классы**  
**завтрак**

1. Тефтели с рисом с соусом томатным – 90/30 (190,2 ккал)
2. Макароны изделия отварные – 150 (244,5 ккал)
3. Овощи по сезону – 60 (13,2 ккал)
4. Компот из смеси сухофруктов – 200 (84,3 ккал)
5. Хлеб пшеничный – 50 (116,8 ккал)

**полдник**

1. Слойка с вишнёвой начинкой – 100 (492 ккал)
2. Компот из изюма – 200 (112,6 ккал)

**Итого: энергетическая ценность – 1163,9 ккал**

**ОВЗ 5 – 11 классы:**  
**завтрак**

1. Тефтели с рисом с соусом томатным – 90/30 (211,3 ккал)
2. Макароны изделия отварные – 150 (293,4 ккал)
3. Овощи по сезону – 60 (22 ккал)
4. Компот из смеси сухофруктов – 200 (84,3 ккал)
5. Хлеб пшеничный – 50 (116,8 ккал)

**полдник**

1. Слойка с вишнёвой начинкой – 100 (492 ккал)
2. Компот из изюма – 200 (112,6 ккал)

**Итого: энергетическая ценность – 1332,4 ккал**