

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Вязовская средняя школа»  
Еланского муниципального района Волгоградской области  
(МБОУ «Вязовская СШ»)  
403727, Россия, Волгоградская область, Еланский район, с. Вязовка, ул. Усадьба Школы,4  
тел: (84452) 6-33-89  
E-mail: [eln\\_sh.vjazov@volganet.ru](mailto:eln_sh.vjazov@volganet.ru)  
Сайт: <https://vyazovka34.ru>  
ИНН: 3406005037, КПП: 340601001, ОГРН: 1023405769012

Утверждаю  
Директор школы:  
/Н.Л. Корабельникова/

**Меню  
на 29 ноября 2022 г.**

**Завтрак 1 – 4 классы:**

1. Запеканка творожная с морковью с молоком сгущённым – 200/20 (522,1 ккал)
2. Чай с сахаром и лимоном – 200 (61,5 ккал)
3. Хлеб пшеничный – 20 (46,92 ккал)
4. Хлеб ржано-пшеничный – 30 (69,3 ккал)
5. Икра кабачковая – 60 (80,27 ккал)

**Итого: энергетическая ценность – 780 ккал**

**Завтрак 5 – 11 классы:**

1. Запеканка творожная с морковью с молоком сгущённым – 250/20 (627,8 ккал)
2. Чай с сахаром и лимоном – 200 (61,5 ккал)
3. Хлеб пшеничный – 20 (46,92 ккал)
4. Хлеб ржано-пшеничный – 30 (69,3 ккал)
5. Икра кабачковая – 100 (133,6 ккал)

**Итого: энергетическая ценность – 939,12 ккал**