

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Вязовская средняя школа»
Еланского муниципального района Волгоградской области
(МБОУ «Вязовская СШ»)
403727, Россия, Волгоградская область, Еланский район, с. Вязовка, ул. Усадьба Школы,4
тел: (84452) 6-33-89
E-mail: eln_sh.vjazov@volganet.ru
Сайт: <https://vyazovka34.ru>
ИНН: 3406005037, КПП: 340601001, ОГРН: 1023405769012

Утверждаю
Директор школы:
/Н.Л. Корабельникова/

**Меню
На 04 декабря 2024 г.**

Завтрак 1 – 4 классы:

1. Запеканка морковная с творогом – 200 (301 ккал)
2. Соус молочный (сладкий) – 30 (108,4 ккал)
3. Чай с сахаром – 200 (58 ккал)
4. Яблоко свежее – 150 (68,4 ккал)

Итого: энергетическая ценность – 535,8 ккал

Завтрак 5 – 11 классы:

5. Запеканка морковная с творогом – 250 (376,2 ккал)
6. Соус молочный (сладкий) – 30 (108,4 ккал)
7. Чай с сахаром – 200 (58 ккал)
8. Яблоко свежее – 150 (68,4 ккал)

Итого: энергетическая ценность – 611 ккал

ОВЗ 1 – 4 классы:

1. Запеканка морковная с творогом – 200 (301 ккал)
2. Соус молочный (сладкий) – 30 (108,4 ккал)
3. Чай с сахаром – 200 (58 ккал)
4. Яблоко свежее – 150 (68,4 ккал)

полдник

1. Рулетик слоёный с маком – 100 (492ккал)
2. Кофейный напиток – 200 (123,5 ккал)

Итого: энергетическая ценность – 1151,3 ккал

ОВЗ 5 – 11 классы:

завтрак

5. Запеканка морковная с творогом – 250 (376,2 ккал)
6. Соус молочный (сладкий) – 30 (108,4 ккал)
7. Чай с сахаром – 200 (58 ккал)
8. Яблоко свежее – 150 (68,4 ккал)

полдник

9. Рулетик слоёный с маком – 100 (492ккал)
10. Кофейный напиток – 200 (123,5 ккал)

Итого: энергетическая ценность – 1226,5 ккал