

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Вязовская средняя школа»
Еланского муниципального района Волгоградской области
(МБОУ «Вязовская СШ»)
403727, Россия, Волгоградская область, Еланский район, с. Вязовка, ул. Усадьба Школы,4
тел: (84452) 6-33-89
E-mail: eln_sh.vjazov@volganet.ru
Сайт: <https://vyazovka34.ru>
ИНН: 3406005037, КПП: 340601001, ОГРН: 1023405769012

Утверждаю
Директор школы:
/Н.Л. Корабельникова/

**Меню
На 05 декабря 2024 г.**

Завтрак 1 – 4 классы:

1. Котлета рубленая из птицы с соусом томатным – 90/30 (252,6 ккал)
2. Рагу из овощей – 150 (206,3 ккал)
3. Чай с сахаром и лимоном – 200 (60 ккал)
4. Хлеб пшеничный – 40 (93,44 ккал)

Итого: энергетическая ценность – 612,34 ккал

Завтрак 5 – 11 классы:

1. Котлета рубленая из птицы с соусом томатным – 100/30 (380,4 ккал)
2. Рагу из овощей – 200 (270,9 ккал)
3. Чай с сахаром и лимоном – 200 (60 ккал)
4. Хлеб пшеничный – 50 (116,8 ккал)

Итого: энергетическая ценность – 828,1 ккал

ОВЗ 1 – 4 классы:

Завтрак

5. Котлета рубленая из птицы с соусом томатным – 90/30 (252,6 ккал)
6. Рагу из овощей – 150 (206,3 ккал)
7. Чай с сахаром и лимоном – 200 (60 ккал)
8. Хлеб пшеничный – 40 (93,44 ккал)

полдник

1. Слойка с повидлом абрикосовым – 100 (492 ккал)
2. Кисель из повидла – 200 (110,3 ккал)

Итого: энергетическая ценность – 1214,64 ккал

ОВЗ 5 – 11 классы:

завтрак

1. Котлета рубленая из птицы с соусом томатным – 100/30 (380,4 ккал)
2. Рагу из овощей – 200 (270,9 ккал)
3. Чай с сахаром и лимоном – 200 (60 ккал)
4. Хлеб пшеничный – 50 (116,8 ккал)

полдник

1. Слойка с повидлом абрикосовым – 100 (492 ккал)
2. Кисель из повидла – 200 (110,3 ккал)

Итого: энергетическая ценность – 1430,4 ккал