

Всероссийская неделя школьного питания.

С 3 по 7 апреля 2023 года в нашей школе прошла Всероссийская неделя школьного питания.



Неделя проходила под девизом: “Здоровое питание – здоровые дети!”. Цель недели: укрепление здоровья школьников и повышения компетентности участников образовательного пространства школьников в области здорового рационального питания.

В рамках Недели во всех классах прошли тематические классные часы: «10 правил здорового питания», «Правильное питание - залог здоровья», «Мое правильное меню», «Здоровое питание», «Из чего варят каши и как сделать кашу вкусной», «Правила здорового питания школьника» и т.д.

Также обучающиеся приняли участие в фото-челлендже "Питаемся правильно!", интерактивной игре "Путь к здоровью - здоровое питание», в интеллектуальной викторине «Здоровое питание», разгадывали кроссворд «Самые полезные продукты»,

отвечали на вопросы анкеты «Здоровое питание и здоровье человека». Ученики 1 класса посетили школьную столовую, где для них провели интересную и познавательную экскурсию на тему «Школьная еда – полезная еда!».

Проведенные мероприятия формируют целостное представление о здоровом питании школьников, побуждают детей к разумному, бережному отношению к своему здоровью, расширяют знания детей о здоровом образе жизни, о роли правильного питания, вырабатывают на основе этих знаний необходимые навыки и привычки норм питания.

