

Всероссийская неделя школьного питания



С 11 по 15 декабря 2023 года проходила «Российская неделя школьного питания». Здоровое питание — это правильное питание, обеспечивающее рост, нормальное развитие и жизнедеятельность любого человека, способствующее укреплению его здоровья и профилактике заболеваний.

Здоровье детей невозможно обеспечить без правильного, рационального питания, которое является необходимым условием их гармоничного роста, физического и психического развития.



Задачи "Недели школьного питания»:

- формировать представление у учащихся о здоровом питании, познакомить с понятием «правильное питание», «витамины».

- воспитывать в учащихся чувство ответственности за своё здоровье и здоровье окружающих, прививать потребность к здоровой еде.

В рамках «Недели школьного питания» в нашей школе были проведены мероприятия, посвященные теме здорового и правильного питания. Во всех классах прошли классные часы и беседы, направленные на мотивацию у обучающихся вести здоровый образ жизни:

- ученики 1 класса посетили школьную столовую, где для них провели интересную и познавательную экскурсию на тему «Правильное питание школьника».

- учащиеся 2-4 классов участвовали в выставке рисунков, плакатов и отвечали на вопросы викторины «Азбука правильного питания».

- 5-7 классы просмотрели видеоролики и презентации на тему правильного питания.

- в 8-11 классах прошли беседы и устные журналы на темы «Разговор о правильном питании» и «Сахарный диабет, профилактика».

Проведенные мероприятия помогают в формировании целостного представления о здоровом питании. Расширяют кругозор о здоровом образе жизни и побуждают детей более разумно и бережно относиться к своему здоровью.